

КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

Мужчинам для прохождения исследования на ПСА необходимо уточнить у своего участкового врача или в кабинете (отделении) медицинской профилактики особенности подготовки к данному исследованию.

Если в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации, Вы уже проходили какие – либо медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие факт исследования, и покажите их медицинскому работнику.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

Согласно статье 1 Федерального Закона «О внесении изменения в Трудовой Кодекс Российской Федерации» от 03.10.2018 №353-ФЗ «Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка». Работники, предпенсионного и пенсионного возраста, при прохождении диспансеризации, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Найдите время для
своего здоровья!
Пройдите
диспансеризацию!



Министерство здравоохранения Тульской области

Почтовый адрес: 300045, г. Тула, ул. Оборонная, д. 114-г
Номер телефона: 8 (4872) 24-51-40
Факс: 8 (4872) 37-38-38
«Горячая линия» министерства здравоохранения Тульской области: 8-800-444-40-03 или 8-903-036-02-18
Адрес сайта: minzdrav.tularegion.ru
Адрес электронной minzdrav@tularegion.ru

Всероссийская
диспансеризация!
Ранняя диагностика—
залог успешного лечения
и выздоровления!



Министерство здравоохранения
Тульской области

С 2019 года Минздрав России ввел ежегодные медицинские осмотры всех граждан с 18 лет:

- * Профилактический медицинский осмотр с 18 лет – 1 раз в год.
- * Диспансеризация – профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований для определенных возрастных групп: с 18 до 39 лет с кратностью 1 раз в 3 года, а после 40 лет – ежегодно.

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры – это комплекс медицинских мероприятий, которые направлены на профилактику, раннее выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, которые приводят к преждевременной смертности и ранней инвалидности населения. В первую очередь это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические болезни легких и сахарный диабет. Мировой практикой доказана высокая эффективность диспансеризации.

Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Пройти диспансеризацию можно в медицинском учреждении по месту жительства (прикрепления), обратившись в отделение (кабинет) медицинской профилактики или к участковому врачу – терапевту.

Для удобства граждан кабинеты (отделения) медицинской профилактики работают с 8 утра до 8 вечера в будние дни, организован прием в субботу, существует предварительная запись через информационную систему.

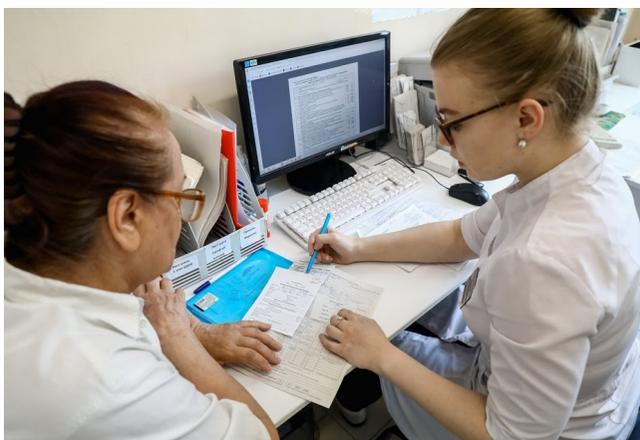
Страховой медицинской компанией Вам может быть направлено СМС – сообщение или письмо по почте о возможности прохождения диспансеризации. Не игнорируйте данное сообщение, позвоните по указанному телефону и придите на диспансеризацию!

Для прохождения обследования не забудьте паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Прохождение обследования профилактического медицинского осмотра, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу – терапевту или врачу **отделения (кабинета) медицинской профилактики** для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Все обследования начинаются с профилактического медицинского осмотра, когда Вам предложат заполнить анкету, ответы на её вопросы очень важны для уточнения Ваших жалоб и проведения дальнейшего дообследования. Измерят уровень артериального давления, общего холестерина и глюкозы в крови, определяют индекс массы тела и сердечно-сосудистый риск, выполняют флюорографию легких (1 раз в 2 года), электрокардиографию (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее – в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год), измерят внутриглазное давление (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее – в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год). Женщинам с целью раннего выявления рака шейки матки акушерка или врач акушер-гинеколог проведут осмотр (1 раз в год).



На первом этапе диспансеризации дополнительно в зависимости от пола и возраста проводятся общий анализ крови и обследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний.

Женщинам:

- взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года) с целью выявления рака шейки матки;

- маммография (в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года) с целью выявления рака молочных желез.

Мужчинам:

- определение простатспецифического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет) с целью выявления рака предстательной железы.

Оба пола:

- исследование кала на скрытую кровь (в возрасте 40-64 лет 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет 1 раз в год) с целью выявления рака толстого кишечника и прямой кишки;

- эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет) с целью выявления рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

По итогам полученных результатов на первом этапе проводится осмотр и консультирование врачом – терапевтом. При необходимости, для уточнения диагноза, дообследования, врачом принимается решение о направлении гражданина на **второй этап**.

В 2019—2020 годах

пройдёт Всероссийская диспансеризация
взрослого населения.