

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕЙ МАТЕРИ?

Согласно статье 1 Федерального Закона «О внесении изменения в Трудовой Кодекс Российской Федерации» от 03.10.2018 №353-ФЗ «Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка». Работники, предпенсионного и пенсионного возраста, при прохождении диспансеризации, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

Если в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации, Вы уже проходили какие – либо медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие факт исследования, и покажите их медицинскому работнику.



Найдите время для
своего здоровья!
Пройдите
диспансеризацию!



Министерство здравоохранения Тульской области

Почтовый адрес: 300045, г. Тула, ул. Оборонная, д. 114-г
Номер телефона: 8 (4872) 24-51-40
Факс: 8 (4872) 37-38-38
«Горячая линия» министерства здравоохранения Тульской области: 8-800-444-40-03 или 8-903-036-02-18
Адрес сайта: minzdrav.tularegion.ru
Адрес электронной minzdrav@tularegion.ru

«Многодетная
диспансеризация»:
здоровая мама—
здоровое будущее!



Министерство здравоохранения
Тульской области

По статистике, многодетные мамы бывают у врачей в среднем раз в три года, папы - раз в пять лет. К сожалению, за повседневными хлопотами родители часто забывают о себе. Бывает и так, что запланированный визит к врачу из-за каких-то семейных обстоятельств откладывается. Однако многих проблем со здоровьем можно было бы избежать, если бы мамы и папы хотя бы раз в год посещали врача.

Ранняя диагностика – залог успешного лечения и выздоровления!

С 2019 года Минздрав России ввел ежегодные медицинские осмотры всех граждан с 18 лет:

- ⇒ Профилактический медицинский осмотр с 18 лет – 1 раз в год.
- ⇒ Диспансеризация – профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований с 18 до 39 лет с кратностью 1 раз в 3 года, а после 40 лет – ежегодно.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация, направлены на профилактику, раннее выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно в медицинском учреждении по месту жительства (прикрепления), обратившись в отделение (кабинет) медицинской профилактики или к участковому врачу - терапевту. Для удобства граждан кабинеты (отделения) медицинской профилактики работают с 8 утра до 8 вечера в будние дни, организован прием в субботу, существует предварительная запись через информационную систему.

Страховой медицинской компанией Вам может быть направлено СМС – сообщение или письмо по почте о возможности прохождения диспансеризации. Не игнорируйте данное сообщение, позвоните по указанному телефону и придите на диспансеризацию!

Для прохождения обследования не забудьте паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

ЧТО ВХОДИТ В ОБЪЁМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА?

Все обследования начинаются с профилактического медицинского осмотра, когда Вам предложат заполнить анкету, ответы на её вопросы очень важны для уточнения Ваших жалоб и необходимости направления на дальнейшее дообследование.

Далее:

- измерение уровня артериального давления;
- анализ крови на холестерин общий и глюкозу;
- определение индекса массы тела;
- определение сердечно-сосудистого риска;
- флюорография легких (кратность 1 раз в 2 года);
- проведение электрокардиографии (ЭКГ при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее – в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);

- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее – в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);

- осмотр акушеркой или врачом акушером-гинекологом с целью раннего выявления **злокачественных новообразований шейки матки** (кратность 1 раз в год);

- осмотр и консультация врачом-терапевтом по результатам обследований.

КОГДА ПРОВОДИТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ЧТО ВХОДИТ В ОБЪЁМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Диспансеризация – это дополнительные методы обследований к профилактическому медицинскому осмотру.

Женщины в возрасте с 18 до 39 лет включительно проходят диспансеризацию с кратностью 1 раз в 3 года, дополнительно: анализ мазка с шейки матки на цитологическое исследование.

Женщины в возрасте старше 40 лет проходят ежегодную диспансеризацию, в рамках которой дополнительно проводятся следующие обследования:

- общий анализ крови;
- маммография молочных желез в двух проекциях на выявление злокачественных новообразований (40 – 75 лет - с кратностью 1 раз в 2 года);
- исследование кала на скрытую кровь для исключения злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки (в возрасте от 40 до 64 лет включительно с кратностью 1 раз в 2 года, а в возрасте от 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
- эзофагогастродуоденоскопия с целью выявления рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (в возрасте 45 лет);
- анализ мазка с шейки матки на цитологическое исследование (в возрасте от 40 до 64 лет – 1 раз в 3 года).

По итогам полученных результатов на первом этапе проводится осмотр и консультирование врачом – терапевтом. При необходимости, для уточнения диагноза, дообследования, врачом принимается решение о направлении гражданина на **второй этап**.

В 2019—2020 годах

пройдёт Всероссийская диспансеризация взрослого населения.