

ПРОТОКОЛ № 1

заседания Общественного Совета при ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника»

Место проведения: ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» г. Тула, ул. Токарева д.70-а

Дата проведения: 24.03.2023 г.

Время проведения: 15.00.

Присутствовали:

Председатель общественного совета - В.И.Васин, представитель ПАО НПО «Стрела»,

Члены общественного совета:

Е.В.Бурковская – начальник отдела по работе с населением и общественностью главного управления администрации г. Тула по Зареченскому территориальному округу,

А.П.Красницкий – председатель Совета ветеранов ПАО «НПО «Стрела»,

Н.А.Ажубель, директор ООО «ТЭК»,

Л.А.Искрин – генеральный директор ООО «Союз творческих мастерских «Звезда», член Тульской региональной общественной организации ветеранов «Российский союз ветеранов»,

М.В. Евсюнина, председатель первичной профсоюзной организации ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника»

Приглашены: А.А.Эрк- главный врач,

О.Б.Савельева- заместитель главного врача по лечебным вопросам.

Секретарь – О.Н.Иващенко.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Формирование ответственного отношения населения к здоровью полости рта.
2. Вопросы и ответы.

1. По первому вопросу слушали заместителя главного врача по лечебным вопросам Савельеву О.Б.

Большинство патологий полости рта предотвратимы и на ранних стадиях поддаются лечению. Наиболее распространены кариес зубов, заболевания периодонта, потеря зубов и онкологические заболевания полости рта. К другим значимым для общественного здравоохранения патологиям ротовой полости относятся расщелины губы или нёба, нома и стоматологические травмы.

По данным Глобального доклада ВОЗ о состоянии здоровья полости рта (2022 г.), численность людей, страдающих болезнями полости рта во всем мире, оценивается на уровне почти 3,5 млрд. человек, при этом три четверти таких людей проживают в странах со средним уровнем дохода. По оценкам,

кариес постоянных зубов имеют 2 млрд. человек мире и 514 млн. детей имеют кариес сменяемых зубов.

По мере изменения условий жизни распространенность основных болезней полости рта в мире продолжает расти. Это в первую очередь связано с недостаточным поступлением фтора в организм, распространением дешевых продуктов питания с высоким содержанием сахаров и ограниченной доступностью первичной стоматологической помощи на местах. Продвижение на рынке продуктов питания и напитков с высоким содержанием сахара, а также табачных изделий и алкоголя ведет к росту потребления продукции, способствующей развитию патологий полости рта и других соматических заболеваний.

Стоматологическое здоровье - составная часть общего здоровья человека. По данным Всемирной организации здравоохранения 20% причин, вызывающих различные заболевания, это наследственные факторы, 25% - условия окружающей среды и 55% - образ и стиль жизни. Мы не можем изменить наследственность и окружающую среду, но внести изменения в стиль своей жизни под силу каждому человеку.

Здоровый образ жизни человека оказывает значительно влияние на здоровье полости рта. Помимо рационального распределения и чередования труда и отдыха, сбалансированного питания, регулярной физической нагрузки, не менее значимым является проведение профилактических осмотров у специалистов стоматологической клиники, которые помогут избежать ряда проблем со здоровьем зубов. Уход за ротовой полостью занимает важное место среди этих мероприятий, поскольку не только помогает сохранить зубы и десны здоровыми, но и предупреждает заболевания внутренних органов (сердце, суставы почки).

С 6 по 12 февраля Министерство здравоохранения России проводило неделю ответственного отношения к здоровью полости рта. ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» приняло активное участие в мероприятиях, запланированных для решения поставленной задачи - повышения информированности граждан о важности профилактики заболеваний полости рта.

Врачами - стоматологами, гигиенистами стоматологическими были организованы лекции в прямом эфире в аккаунте министерства здравоохранения Тульской области «В Контакте», лекции для учащихся колледжей. В 19 школах Тульской области прошли «Уроки здоровья», в которых приняли участие более 1000 школьников. Санитарно-просветительская работа проводилась и в структурных подразделениях: лекции, беседы в холлах. Врачи разработали буклеты и карточки с информационными материалами для пациентов на темы: «Профилактика стоматологических заболеваний», «Профилактика заболеваний полости рта при сахарном диабете», «Стоматология для беременных», «Рак полости рта. Вовремя распознать и вылечить!» и др., в которых подробно ответили на вопросы, часто задаваемые пациентами во время врачебного приема,

осветили наиболее актуальные темы в стоматологической профилактике. Информационные материалы были размещены во всех структурных подразделениях ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» (в холлах, на информационных панелях и на официальном сайте), а также предоставлены для 53 государственных учреждений здравоохранения, 16 социальных учреждений и 46 образовательных учреждений Тульской области.

В профилактике стоматологических заболеваний очень большое внимание уделяется онкологическим и предраковым заболеваниям. Онкологические заболевания полости рта включают рак губы, других участков полости рта и ротовой части глотки и в совокупности занимают 13-е место среди наиболее распространенных видов рака в мире. Онкологические заболевания полости рта чаще развиваются у мужчин и людей пожилого возраста, имеют более высокую летальность среди мужчин по сравнению с женщинами, а частота их возникновения во многом зависит от социально-экономических условий, факторов риска. Рак полости рта смертельно опасное заболевание. Если своевременно не начать лечение, злокачественные опухоли могут распространиться на соседние ткани, лимфатические узлы, в других органах могут появиться метастазы. К сожалению, более 60 % всех случаев заболевания раком полости рта и губ в России диагностируется в запущенной стадии. Поэтому профилактика заболеваний слизистой оболочки полости рта направлена на исключение или уменьшение влияния факторов риска. Особое внимание в профилактике заболеваний слизистой оболочки полости рта, красной каймы губ и языка уделяется выявлению предраковых заболеваний, так как около 25% случаев онкологических заболеваний полости рта выявляются у лиц, не имеющих факторов риска, а также диагностике онкологических заболеваний на ранних стадиях. Онкоскрининг с применением метода аутофлуоресцентной стоматоскопии позволяет выявить очаги аномального свечения патологически измененных тканей полости рта и направить пациента на более углубленное обследование для уточнения диагноза. В Тульской области онкоскрининг с применением метода аутофлуоресцентной стоматоскопии включен в программу обязательного медицинского страхования и проводится бесплатно в государственных учреждениях здравоохранения. В результате повышается возможность диагностировать онкологическое заболевание на ранних стадиях и провести эффективное лечение. Очень важно проходить профилактические осмотры у стоматолога не реже 2 раз в год, чтобы можно было заметить даже небольшие изменения слизистой оболочки рта.

Во всех структурных подразделениях ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» были проведены «Дни открытых дверей» для проведения осмотров с целью выявления предраковых заболеваний и ранних форм рака. Также были организованы выезды передвижного стоматологического комплекса для проведения профилактических осмотров

в Ефремовский, Плавский районы и в стационар ГУЗ «ТОКПБ им. Н.П. Каменева».

Кроме санитарно-просветительской работы, профилактических осмотров жителей Тульской области были организованы научно-практические семинары для врачей стоматологов и медицинских работников смотровых кабинетов, которые участвуют в диспансеризации и медицинских осмотрах. Главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области Д.А.Истомин рассказал об организации медицинской помощи пациентам с опухолями головы и шей в Тульской области. Главный внештатный специалист стоматолог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области А.А.Эрк в своем докладе обратил внимание слушателей на метод аутофлуоресцентной стоматоскопии, как правильно его проводить и оценивать результаты. Также были рассмотрены принципы онконастороженности медицинских работников на стоматологическом приеме, при проведении профилактических осмотров и диспансеризации в смотровых кабинетах медицинских организаций.

20 марта ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» приняло участие во Всемирном Дне здоровья полости рта. Это ежегодное мероприятие, проводящееся по инициативе Всемирной стоматологической Федерации. Целью проведения Дня здоровья является максимальное акцентирование внимания общественности на глобальных проблемах, связанных со стоматологическим здоровьем, повышение осведомлённости политиков, врачей, общественных деятелей и населения в целом о подходах к профилактике, раннему выявлению и лечению заболеваний полости рта, а также о факторах риска, приводящих к их развитию, взаимосвязь здоровья зубов и тканей пародонта с уровнем здоровья других органов и систем всего организма, важность соблюдения правил гигиены полости рта. Всем известно, что здоровье полости рта предполагает не только красивую улыбку, молодость лица, комфортное пережевывание пищи и глотание, но и чувство уверенности, которые являются сегодня символом здоровья, благополучия и красоты. Проведение Всемирного Дня здоровья полости рта ставит своей задачей распространение информации о влиянии здоровья полости рта на общее физическое здоровье и хорошее самочувствие каждого человека.

В 2023 году мероприятия на территории Российской Федерации прошли под лозунгом: #«Заботьтесь о здоровье полости рта и улыбайтесь всю жизнь». Были проведены многочисленные информационно-просветительские мероприятия, образовательные акции.

В 2023 г. особое внимание было привлечено к стоматологическому здоровью детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

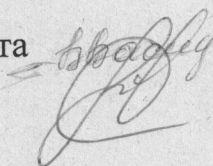
Врачи стоматологи провели уроки здоровья в 25 детских учреждениях, в том числе 10 социальных (дома-интернаты, дома ребенка, реабилитационные центры). Более 1500 детей посетили занимательные и развлекательные уроки

с применением наглядных материалов, познакомились в игровой форме с основами профилактики заболеваний полости рта, научились заботиться о своем здоровье.

Мы призываем всех дать себе обещание заботиться о гигиене полости рта и вдохновлять других, делать то же самое. Ведь для того, чтобы действительно наслаждаться жизнью и широко улыбаться новому дню, необходимо иметь здоровую улыбку и крепкие здоровые зубы. И это совсем несложно — достаточно заниматься профилактикой полости рта и регулярно посещать стоматолога.

2. Вопросов не поступило.

Председатель Общественного Совета
Секретарь Общественного Совета



Васин В.И.
Иващенко О.Н.