

- нарастающая скрытность подростка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», пропаданием интереса к учебе или к привычным увлечениям и хобби (родители узнают о прогулах школьных занятий), снижается успеваемость;

- увеличение финансовых запросов и активный поиск подростком путей их удовлетворения, вследствие чего из дома начинают пропадать деньги и ценные вещи;

- появление новых подозрительных друзей или подозрительное поведение старых приятелей (разговоры ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении); настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто, что не соответствует ситуации).

### ***Причины, приводящие к наркомании***

- недостаток любви и внимания к подростку со стороны близких людей;
- эксперименты подростка над своим сознанием;
- любопытство;
- желание быть похожим на других;
- протест против ценностей, которые исповедует общество, семья и др.

### ***Что может помочь избежать наркомании:***

- ***Крепкие семейные узы.***
- ***Активная роль родителей в жизни детей.***
  - ***Личный пример родителей по ведению здорового образа жизни.***
  - ***Совместные семейные походы и праздники.***
  - ***Здоровые семейные традиции.***
  - ***Вовлечение ребенка в разные кружки, секции.***

Получить ответы на интересующие вас вопросы и квалифицированную медицинскую помощь можно в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1» по адресу: г. Тула, ул. Мосина, д. 21 или по телефонам: круглосуточный телефон «горячей линии» 36-63-49, «телефон доверия» 8 (952) 188-49-59 - пн-пт с 8-00 до 16-30.

***Защитите своих детей от наркотиков!***

Министерство здравоохранения  
Тульской области

ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации имени Я.С.Стечкина»

## ***Как уберечь детей от наркотиков?***



***(что нужно знать родителям о наркомании)***

***С 26 мая по 26 июня 2021г.  
комплексная межведомственная  
профилактическая акция  
«Антинаркотический месячник  
«Вместе против наркотиков!»***

Наркомания - это слово, состоящее из двух слов, в переводе с греческого означает: «narke» - оцепенение, «mania» - страсть, безумие. В соединении эти два состояния представляют опаснейшую болезнь современного мира.

Почему люди употребляют наркотики? Причины разные. Одни хотят получить необыкновенные ощущения, о которых слышаны, испытать «кайф», другие пробуют наркотики, потому что недовольны собой и надеются, что наркотик придаст им сил и уверенности, третьи стремятся не отстать от друзей, казаться взрослыми и самостоятельными, для которых никакие запреты не страшны.

Первичное употребление вызывает состояние эйфории, легкости. Нервная система человека возбуждается, возникают яркие галлюцинации, визуальные иллюзии. Но в дальнейшем доза перестает давать желаемый результат, и человек стремится компенсировать это состояние, увеличивая объем наркотического средства и уменьшая периодичность потребления. Так появляется зависимость, для лечения которой требуется много сил и времени.

По статистике, количество наркоманов растет параллельно списку препаратов, вызывающих патологическую зависимость. Сегодня перечень наркотиков постоянно обновляется. Употребление, так называемых легких наркотиков - это начало печального пути. Начав с легкого наркотика, человек непременно потянется к более сильному.

К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушение семейных связей.

### ***Медицинские последствия употребления наркотиков***

- Массовое отмирание клеток головного мозга
- Высокий риск заражения ВИЧ, гепатитами В и С, другими инфекциями
- Импотенция и бесплодие
- Сокращение продолжительности жизни
- Ослабление иммунной системы
- Поражение различных органов и систем в организме
- Развитие психических отклонений и заболеваний
- Высокий суицидальный риск

### ***Социальные последствия употребления наркотиков***

- Пропуски в образовательном учреждении и на работе
- Уход из образовательного учреждения или увольнение с работы
- Несчастные случаи

- Самоубийства
- Проблемы в семье
- Невозможность рождения здорового потомства

### ***Правовые последствия употребления наркотиков***

- Хулиганство
- Воровство
- Грабежи
- Убийства
- Изготовление и продажа наркотиков
- Склонение других к употреблению запрещенных веществ

### ***Признаки проявления наркомании:***

- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;

- отрешенный взгляд; часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук; осанка чаще сутулая; невнятная, «растянутая» речь; неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; резкость и непочтительность в ответах на вопросы;

- следы от уколов, которые могут выглядеть не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен;